

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 19.09.2022 понедельник

Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	100	2,53	3,93	11,73	92,00
КП22089	Какао с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,78	9,01	28,50	217,50
Бракераж Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Бракераж Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	100	1,33	4,67	20,00	122,00
КП22155	Плов из куриного филе	100	10,27	10,40	10,13	153,33
КП22002	Компот из вишни	100	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	15,08	16,02	53,10	390,67
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22186	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,20	292,00
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	7,90	5,80	54,45	305,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,29	5,11	15,25	119,60
КП22089	Какао с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,50	11,11	36,10	272,70
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,67	9,33	40,00	244,00
КП22155	Плов из куриного филе	100	10,27	10,40	10,13	153,33
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,54	20,73	77,22	529,87

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22186	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,96	233,60
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,42	4,64	46,81	257,90
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____